



UPPER - onderzoek en stages in de farmaceutische praktijk

Praktijkonderzoek coschap Geïntegreerde patiëntenzorg

Afgelopen periode hebben studenten voor het eerst het coschap MA303 Geïntegreerde patiëntenzorg gevolgd. Tijdens dit coschap in de openbare apotheek hebben zij gewerkt aan een praktijkonderzoek.

Studenten hebben zelf een onderwerp uitgekozen: farmacogenetica en psychofarmaca. In subgroepjes formuleerden ze een onderzoeksvraag (Wat is de visie van apothekers op de implementatie van farmacogenetica in de openbare apotheek? Van hoeveel patiënten is er een genotype bekend?) en maakten zij een plan van aanpak. Vervolgens hebben zij individueel in hun eigen coschapapotheek data verzameld, bijvoorbeeld door te kijken naar beschikbaarheid van informatie in het AIS, of door apotheekmedewerkers en/of artsen te interviewen of een vragenlijst te laten invullen. Daarna zijn de resultaten per subgroepje samengevoegd en geanalyseerd. Op een slotbijeenkomst hebben alle groepjes de resultaten kort gepresenteerd. Over het algemeen wordt nog weinig met farmacogenetica gedaan in de apotheek. Apothekers vonden het wel een belangrijke manier om de therapie te verbeteren.



EliasSch/Pixabay

Hoewel er in het inbedden van het praktijkonderzoek in dit coschap nog wel wat verbeteringen mogelijk zijn, vonden we dit al met al een geslaagd begin. Uiteraard zullen we alle verbeterpunten meenemen voor de volgende editie!

Input voor praktijkonderzoek tijdens coschappen in het

ziekenhuis

Tijdens de coschappen in het nieuwe curriculum voeren studenten door de master heen steeds zelfstandiger een klein praktijkonderzoek uit. In de openbare apotheek gaat dat meestal heel goed, en kunnen studenten vaak prima aan de slag met de onderzoeksopdracht. In het ziekenhuis blijkt dit vaak wat lastiger te zijn, bijvoorbeeld omdat er voor bepaalde projecten eerst lokaal toestemming gevraagd moet worden.

Daarom willen wij graag met een aantal ziekenhuisapothekers die het leuk vinden om hierover mee te denken om de tafel, om te kunnen achterhalen hoe we deze onderzoeksopdrachten het beste kunnen vormgeven. Bijvoorbeeld: wat zijn belangrijke thema's waar studenten iets mee zouden kunnen doen? Met welke kaders moeten we rekening houden?

Heeft u interesse om mee te denken? Laat ons dat dan weten via onderstaande knop.

IK WIL GRAAG MEEDENKEN!

Studenten gezocht als Medicatiemaatjes

In de vorige nieuwsbrief hebben we iets verteld over het Medicatiemaatjes project, dat UPPER (Universiteit Utrecht) samen met de Hogeschool Utrecht uitvoert. Met dit maatschappelijk project willen we in kaart brengen welke moeilijkheden thuiswonende ouderen ervaren met hun geneesmiddelgebruik en hun hier laagdrempelig bij ondersteunen.



mohamed Hassan/Pixabay

De eerste stap hiervoor is een vrijwilligersproject waarbij een farmacistudent (UU) of farmakundestudent (HU) als medicatiemaatje wordt gekoppeld aan een thuiswonende oudere in Utrecht. Een aantal farmakundestudenten heeft zich al aangemeld voor dit project, maar we zoeken nog enthousiaste farmacistudenten.

Lijkt het je leuk om hieraan mee te werken? Neem dan contact op met Ellen Koster via de knop hieronder.

IK WIL WEL MEDICATIEMAATJE ZIJN

Landelijke OPERA-studie naar afbouwen van antidepressiva gaat van start – apotheken gezocht

Antidepressiva dienen in principe na de aanbevolen gebruikperiode afgebouwd te worden. Afbouwen is echter niet eenvoudig, daarom is kennis hierover onmisbaar.

In de OPERA-studie (Netherlands Study of Optimal, PERsonalized Antidepressant use), een landelijk onderzoek dat wordt uitgevoerd door het RadboudUMC, LUMC, Erasmus MC, AMC en Maastricht UMC en UMCG onder leiding van het VUmc, wordt onderzocht of, wanneer en welke patiënten antidepressiva kunnen afbouwen.

Op dit moment zijn de onderzoekers op zoek naar apotheken, die patiënten die antidepressiva gebruiken willen selecteren en uitnodigen voor deelname. De onderzoekers kunnen apothekers op verschillende manieren ondersteunen om de tijdbelasting minimaal te houden. De huisartsen van geselecteerde patiënten worden vooraf schriftelijk geïnformeerd over deelname van patiënten (indien zij hiervoor toestemming geven).

De OPERA-studie bestaat uit een monitor- en afbouw-fase. In de monitor-fase worden depressieve klachten en herstel in kaart gebracht bij patiënten die in afgelopen twee maanden gestart zijn met sertraline of citalopram. Zij vullen voor het onderzoek op een aantal momenten een vragenlijst in, en aan het einde van de monitoring vindt een telefonisch interview plaats. Patiënten die vier maanden in stabiele remissie zijn, komen in aanmerking voor de afbouw-fase. Patiënten die aan deze fase deelnemen worden gerandomiseerd naar vroeg of laat afbouwen met een behandelprotocol, waarbij de arts wordt betrokken en richtlijnen in acht worden genomen. Voor beide fasen wordt apart toestemming gevraagd aan de patiënt.

De OPERA-studie biedt apothekers en huisartsen praktische handvatten bij het afbouwen van antidepressiva. Indien patiënten hiermee instemmen, stellen wij graag de gegevens die voor het OPERA onderzoek worden verzameld ook aan deelnemende apotheken beschikbaar. Per aangemelde patiënt ontvangen apotheken een tegoedbon.

Op deze [informatiesheet](#) vindt u meer informatie over het onderzoek.

Bent u geïnteresseerd in deelname? Dan kunt u contact opnemen met Hans Wouters (afdeling Huisartsgeneeskunde UMCG) via de knop hieronder.

IK HEB INTERESSE IN DE OPERA-STUDIE

UPPER Heidag

Eén keer per jaar hebben de UPPER-medewerkers een heidag om wat uitgebreider stil te staan bij een bepaald thema – wat gaat daarbij goed, wat kan er beter, hoe kunnen we dat aanpakken? Dit voorjaar stond deze dag in het teken van samenwerking en verbinding met de apotheken (en studenten) die meewerken aan onderwijs en onderzoek.

Hieruit zijn wat directe acties naar voren gekomen:

- Inventariseren wensen apotheken
Apotheken die regelmatig een bijdrage leveren aan onderwijs (stage/coschap) of onderzoek, ontvangen binnenkort een enquête om hun mening te vragen, om onderwijs en onderzoek beter te laten aansluiten op de wensen uit de praktijk. Hoe kunnen wij hen hierbij goed ondersteunen en

bedanken voor hun inzet?

- **Inloopspreekuur voor studenten**
Binnenkort starten wij ook met een inloopspreekuur voor studenten die vragen hebben over stages of coschappen. In een volgende nieuwsbrief laten we weten op welk moment en op welke plek dat zal zijn.
- **Even voorstellen**
Ook zullen we de komende nieuwsbrieven steeds een UPPER-medewerker (opnieuw) aan u voorstellen, zodat u ook beter weet met wie u contact heeft of kunt opnemen voor bepaalde vragen. We beginnen hieronder met Ellen Koster.



Even voorstellen: Ellen Koster

Sinds eind 2012 werk ik met veel plezier als universitair docent bij UPPER, waarbij ik onderwijs en (praktijk)onderzoek op het gebied van (goed) geneesmiddelgebruik zoveel mogelijk probeer te verbinden. Daarbij richt ik me in het bijzonder op geneesmiddelgebruik door kinderen en adolescenten, communicatie in de apotheek, gezondheidsvaardigheden en therapietrouw bevorderende interventies. Ik vind het leuk om met maatschappelijk relevante vraagstukken bezig te zijn en houd van het ontwikkelen van nieuwe dingen. Een mooi voorbeeld daarvan is de nieuwe cursus rondom begrijpelijk communiceren ("Leren van de patiënt") in de bachelor farmacie.

Ik ben ervan overtuigd dat het voor het goed uitoefenen van het beroep als apotheker belangrijk is om een onderzoekende en kritische houding te hebben. Hier hoop ik ook mijn steentje aan bij te dragen door studenten op verschillende momenten in hun studie in aanraking te laten komen met (praktijk)onderzoek.

Daarnaast ben ik binnen het departement Farmaceutische Wetenschappen lid van de BKO/SKO commissie en de Institutional Review Board, om zo ook de kwaliteit in het onderwijs en het onderzoek te bevorderen.

Over deze nieuwsbrief

U ontvangt deze nieuwsbrief omdat u een relatie bent van UPPER en/of de UPPER-Actueel van ons ontvangt.

Contact

UPPER, Departement
Farmaceutische Wetenschappen
Universiteitsweg 99

U kunt zich afmelden via de knop hieronder.

3584 CG Utrecht

For non-Dutch speakers:

Eindredactie: Daphne Philbert

You can unsubscribe from this newsletter by using the 'Afmelden' button below.

[Stuur ons een e-mail](#)

www.uu.nl/upper

[Privacybeleid](#)

[Aanmelden](#)

[E-mailadres wijzigen](#)

[Afmelden](#)

