

*Personal Demands: On the Role of Dysfunctional Cognitions in Well-Being and Performance of Young Professionals.* In gesprek met Nicole Mastenbroek.

*Waarom is er gekozen voor dit onderwerp?*

Dit onderwerp sluit mooi aan op eerder onderzoek van onze leerstoel en op onderzoek wat gedaan wordt bij de groep Schaufeli van FSW: Er is in de afgelopen jaren veel onderzoek gedaan naar de rol van Persoonlijke hulpbronnen in het motivatieproces. Het blijkt dat deze persoonlijke hulpbronnen een directe relatie hebben met Bevlogenheid en met Performance. Daarnaast bestaat er een interactie tussen de persoonlijke hulpbronnen en de perceptie van de werkplek. Wij denken dat de tegenhanger van deze hulpbronnen de disfunctionele overtuigingen zouden kunnen zijn:

Disfunctionele overtuigingen over jezelf, je medemens en de wereld om je heen. Daar is wel onderzoek naar gedaan maar minder in combinatie met bevlogenheid en burn-out. Onze indruk is dat deze disfunctionele overtuigingen een belangrijke relatie hebben met verlies van bevlogenheid en ontstaan van burn-out.

*Waar komt de interesse voor dit onderwerp vandaan?*

Eerder onderzoek heeft aangetoond dat burn-out percentages bij jonge dierenartsen variëren van 16-20 % afhankelijk van aantal jaren werkervaring, geslacht en werkdomein. Dit is deels te verklaren vanuit een tekort aan hulpbronnen in de werkomgeving maar persoonlijke overtuigingen over die werkomgeving spelen daar ook een rol in. Mogelijkheden voor interventies, gericht op het voorkomen van burn-out en het behouden van bevlogenheid, tijdens de opleiding zijn beperkt. Interventies met betrekking tot de persoonlijke overtuigingen zijn wel mogelijk en zouden passend zijn binnen het onderwijs.

*Hoever is het onderzoeksvoorstel gevorderd en waar gaat het ingediend worden?*

Het onderzoeksvoorstel is klaar om ingediend te worden bij diverse partijen die betrokken zijn bij de veterinaire beroepspraktijk (Dactari, VVAA en KNMvD). De eerste partij waar wij ingediend hebben zal in december een besluit nemen hebben zij gezegd. Wij hebben daarom vooralsnog gekozen voor een praktische insteek. Mochten wij er niet in slagen voldoende financiering te vinden bij deze belanghebbenden in de veterinaire sector dan zullen wij het onderzoek uitbreiden naar andere doelgroepen om op die wijze meer en andere bronnen te kunnen aanboren.

*Hoe is het om interdisciplinair samen te werken?*

Het is zeer inspirerend om interdisciplinair samen te werken. De kansen liggen vooral in een bredere literatuurkennis en meer en diverse ervaring met onderzoeksmethoden en het zoeken naar financiering voor onderzoek.

*Hoe ben je persoonlijk betrokken bij het onderzoek?*

Als onderzoeker voel ik mij sterk betrokken bij dit onderzoek. Enerzijds omdat het verder gaat op eerder onderzoek van mij en anderzijds heb ik de ambitie om met de resultaten van dit onderzoek ook daadwerkelijk verbeteringen kan realiseren in de transitie van de dierenarts van universiteit naar bedrijfsleven c.q. praktijk. De resultaten van dit onderzoek zullen eveneens van toepassing zijn op andere professionals. In die zin denken wij dat de resultaten van dit onderzoek breed toepasbaar zijn.