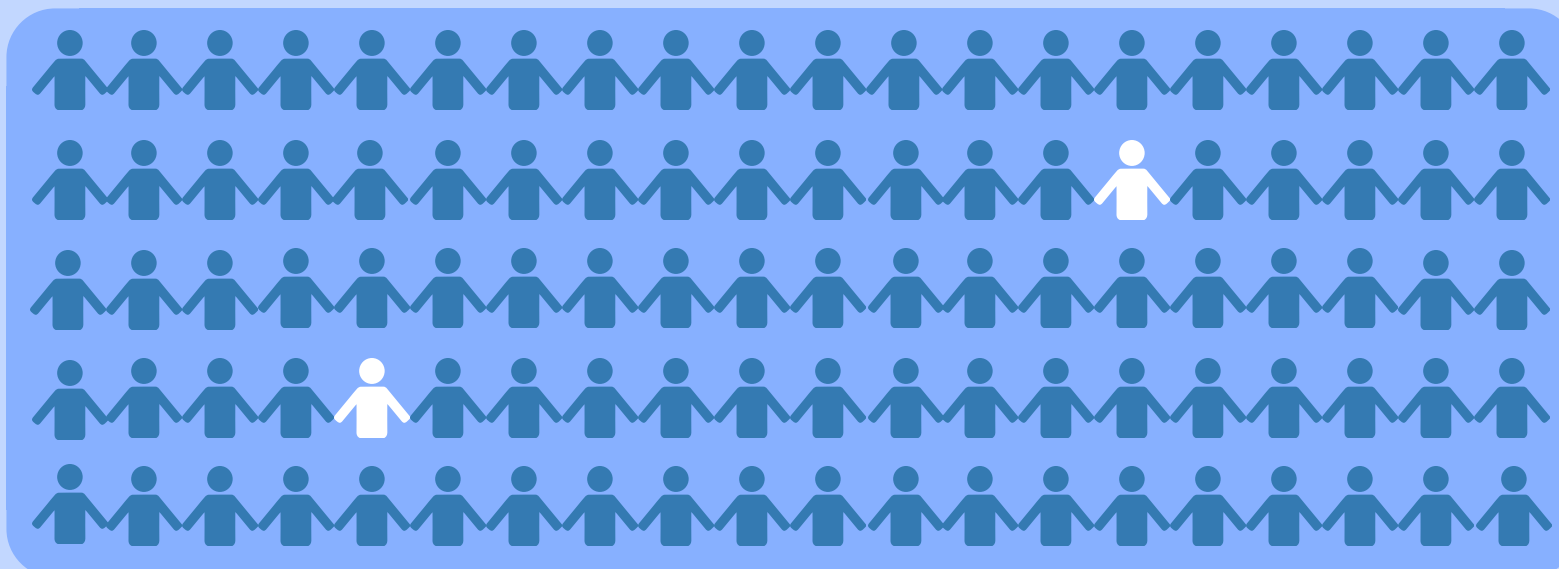


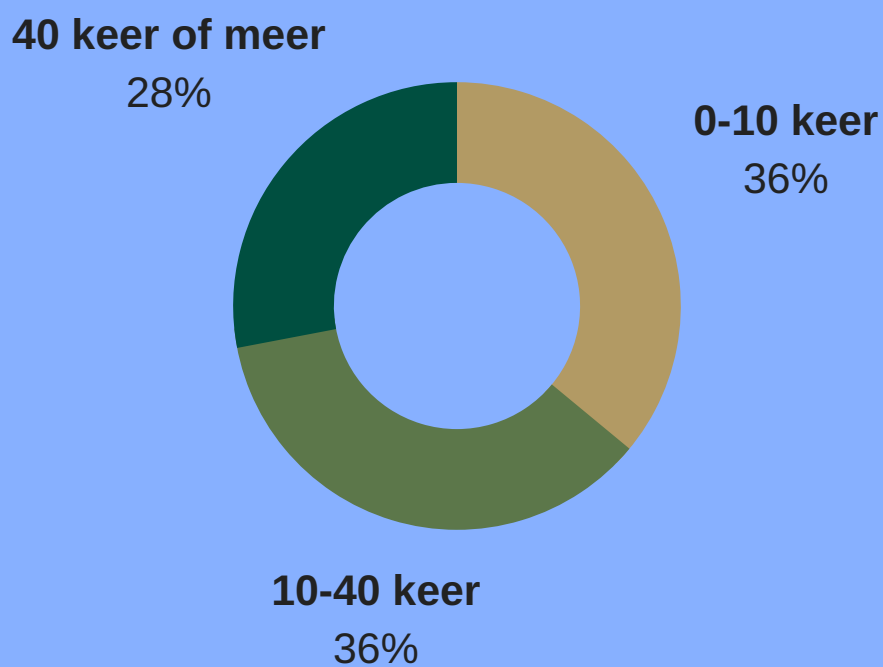
# Sociale media

We vroegen ruim 1500 Nederlandse jongeren tussen de 12 en 15 jaar naar hun ervaringen met sociale media en digitale communicatie.

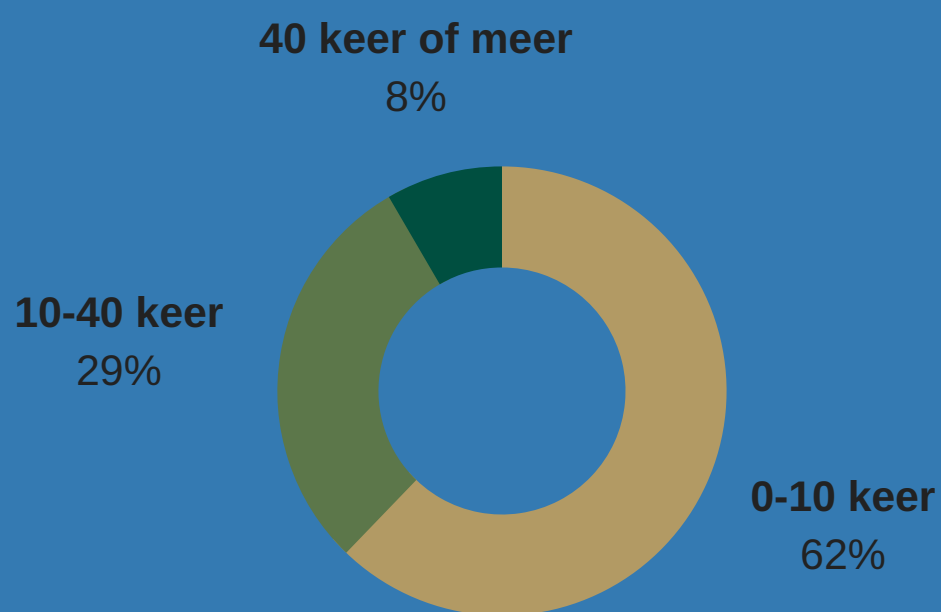
**98%**  
van de jongeren  
heeft een  
smartphone



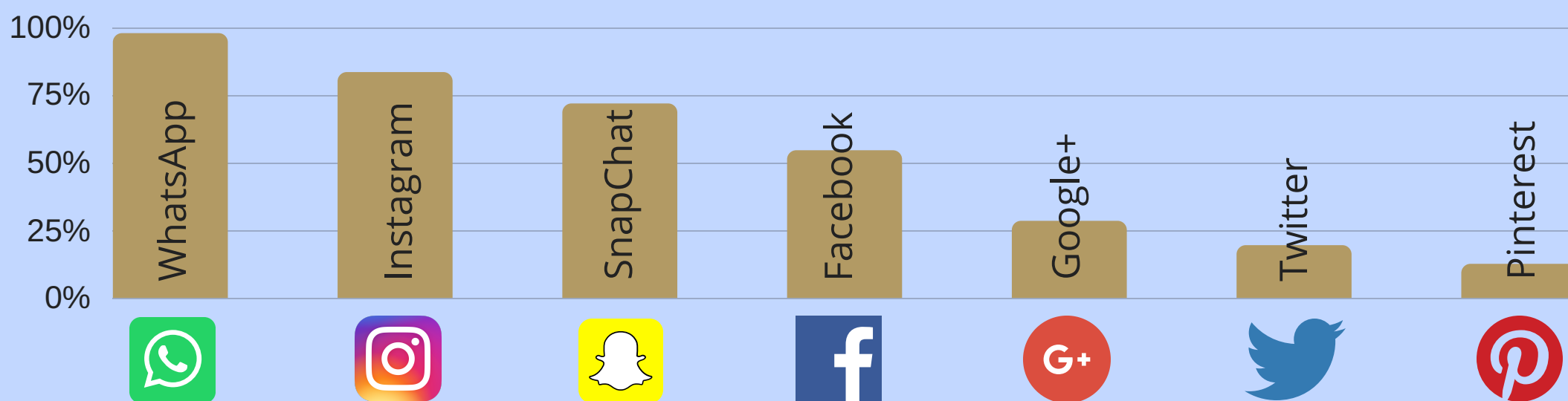
Hoe vaak per dag stuur je een bericht, foto of video via je smartphone?



Hoe vaak per dag bekijk je sociale media zoals Facebook of Instagram?



Welke sociale media zijn populair onder jongeren?



Percentage jongeren dat app/website gebruikt via hun smartphone

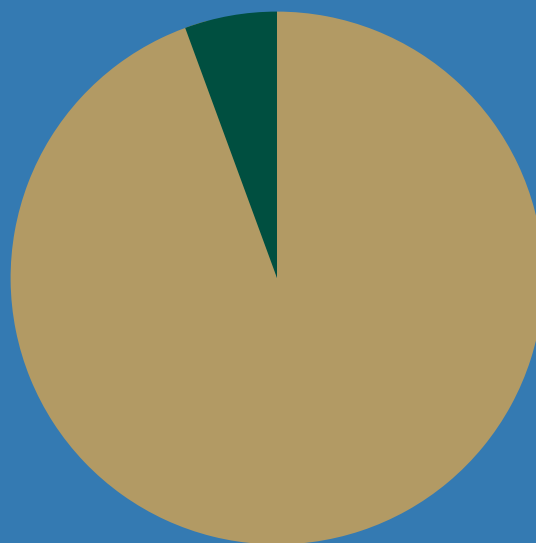
# Sociale Media- verslaving?

Sommige jongeren kunnen door sociale media niet goed meer functioneren. Zij hebben kenmerken van verslaving, zoals:

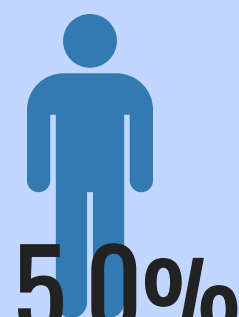
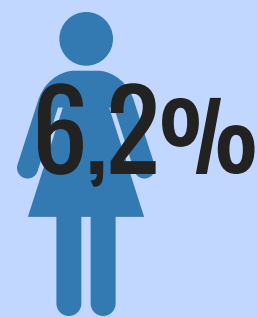
- ☎ Niet kunnen stoppen
- ☎ Aan niets anders kunnen denken
- ☎ Stiekem online zijn
- ☎ Je slecht voelen als je niet online kunt

# 5,6%

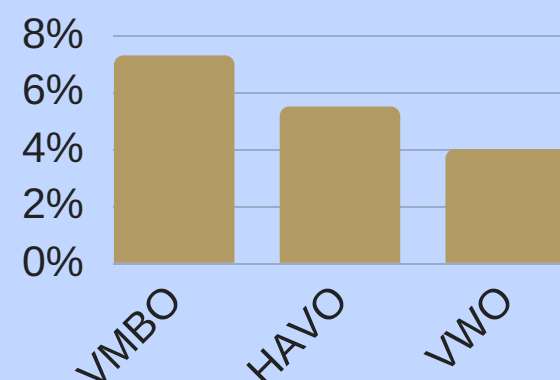
van de jongeren



## voldoet aan de kenmerken van verslaving



Iets meer meisjes dan jongens hebben verslavingskenmerken



Het percentage met verslavingskenmerken verschilt ook per opleidingsniveau

## Wat vinden jongeren zelf?

We vroegen: In hoeverre voel je je verslaafd aan sociale media? Veel jongeren voelen zich wel verslaafd, ook al hebben ze weinig kenmerken.

