

UN

## ► Utrechtse uitdagingen in nieuw Pokémon-achtig spel 'Gamebus'

# Gamend door de stad én fit worden

**Utrecht heeft een opvolger** voor Pokémon Go. Een nieuw, interactief spel moet inwoners van de stad naar buiten lokken.

**Peter Koop**  
**Utrecht**

Die stationstrap op het Jaarbeursplein is natuurlijk een van de mooiste blikvangers van de stad. Maar hij is ook lang. En loeistiel. Logisch dus dat de meeste mensen de roltrap nemen.

Dat moet anders, vinden onderzoekers van de Universiteiten Utrecht en Eindhoven. En hoe krijg je het beste mensen aan het bewegen? „Met een spel natuurlijk”, zegt bewegingswetenschapper Monique Simons van de Universiteit Utrecht. Ze is een van de onderzoekers achter Gamebus, een spelletje dat je op je smartphone kunt spelen. Net als bij het razend populaire Pokémon Go kun je pas punten verdienen als je



◀ **Verslaggever Peter Koop probeert de Gamebus Challenge uit in Utrecht.** FOTO KOEN LAUREIJ

op locatie bent. Bijvoorbeeld op het Jaarbeursplein. Als je het plein op wandelt, heb je hup, zo vijf punten verdiend. De trappen op zijn nog eens een extra tien punten. Halverwege even snel een selfie om te laten zien dat je er écht bent geweest en door naar boven. En 'inchecken' onderaan het stadskantoor levert nog eens extra bonuspunten op.

De makers van het nieuwe spel, onderzoekers van de Universiteit Utrecht, hebben natuurlijk goed gekeken naar hype rondom Pokémon Go. In dat mobiele spel kunnen gebruikers de bekende dieren vangen door in de echte wereld naar ze op zoek te gaan. „Niet alleen ontzettend leuk, maar ook nog eens goed voor je conditie”, zegt Simons. „Uit onderzoek is ge-

bleken dat spelen van het spel op korte termijn mensen kan aanzetten tot meer bewegen.”

### Overgewicht

En dat is meteen het achterliggende doel van het Utrechtse spel. Want ja, ook Utrechters bewegen steeds minder en worden te dik. „Met name de inwoners met een lagere opleiding hebben last van

overgewicht”, zegt Simons. „Het is een lastige groep om in beweging te krijgen. We wilden het op een leuke en slimme manier doen. En daarnaast ook mensen op plekken laten komen die ze nog helemaal niet kennen.”

Maar hoe maak je van dit spel net zo'n hit als van Pokémon? „Dat



**Niet alleen ontzettend leuk, maar ook nog eens goed voor je conditie**

–Monique Simons

is natuurlijk de uitdaging. We willen de kennis delen met commerciële partijen om hen te helpen gezondere en effectievere games te maken. Hopelijk maken er straks veel inwoners gebruik van.”

Dus heeft Utrecht straks super-slanke inwoners, maar wel allemaal verslaafd aan een spelletje? „Als het dan in elk geval gezonde games zijn, in de buitenwereld, dan ben ik als bewegingswetenschapper heel blij”, lacht Simons.

## Eerste filiaal Casa in Utrecht geopend

**UTRECHT** Casa, de interieurwinkels die 110 Xenos-filiaal heeft overgenomen, opende gisteren in Utrecht zijn eerste winkel in Nederland. Volgens topvrouw Giane van Landuyt zullen consumenten bij het Casa-filiaal in Utrecht 'echt iets anders aantreffen'. Casa is geen Xenos en er is volgens haar 'absoluut geen enkele gelijkenis' tussen Casa en budgetketen Action.

Die laatste vergelijking wordt vaak gemaakt bij winkelketens, zeker bij ketens die voortkomen uit Blokker Holding. Casa had er zelf ook jaren mee te maken. Daarom werd een paar jaar geleden besloten een eigen weg in te slaan. In 2016 maakte Casa zich los van moederbedrijf Blokker Holding. Sindsdien rapporteert de directie rechtstreeks aan de familie Blokker.

Onder Van Landuyt is Casa een echte 'inspiratie- en belevingswinkel' geworden, zegt ze. Zelf maakt de topvrouw daarom liever een vergelijking met zaken als Sissy-Boy en Yaya. Die richten zich meer op mode, maar bieden ook interieurartikelen aan.

### Geen tosti-ijzer

Casa staat helemaal in het teken van interieur. „Een tosti-ijzer zal je bij ons niet vinden”, aldus Van Landuyt. Het in de jaren zeventig opgerichte bedrijf heeft in Europa al zo'n vijfhonderd winkels, met een jaaromzet van 275 miljoen euro. Van Landuyt denkt via dat schaalvoordeel een verschil te kunnen maken bij de inkoop.

Tot eind dit jaar zullen er stapsgewijs vijftig Xenos-filiaal naar Casa's worden omgebouwd. Volgend jaar volgen de andere zestig.

## Brandveilig in Houten

**HOUTEN** Op Het Rond in Houten is de maand juni de Slim Thuis Woning te bezoeken. Bezoekers kunnen er terecht voor informatie en advies over hoe zij hun woning brandveilig kunnen maken.

Wat doe je bijvoorbeeld als je wakker schrikt van de rookmelder? Welke keuzes maak je om veilig buiten te komen? Door middel van virtual reality kunnen bezoekers dat zelf ervaren in

de Slim Thuis Woning. Na het doorlopen van de mogelijke scenario's staan medewerkers van de brandweer klaar om advies op maat te geven.

De hele maand juni is de brandweer elke donderdagochtend van 10.00 tot 12.00 uur aanwezig in de woning, te vinden op Het Rond 109. Mensen kunnen hier ook terecht met vragen over bijvoorbeeld het ophangen van rookmelders en CO2-melders.

# KLEUR IN HET INTERIEUR



Ontdek de laatste kleurentrends in Woonmall Alexandrium zoals getoond op de internationale woonbeurs Milaan. Verrassende kleurenpatronen en -contrasten zijn gestyled in ons atrium. Verken de nieuwe kleurrijke collecties van onze 55 woonwinkels op het gebied van wonen, zitten, slapen, koken, baden, verlichting, vloeren, wanden en accessoires. **Woonmall Alexandrium geeft meer kleur aan uw interieur.**

**ALEXANDRIUM**  
**Woonmall**

55 woonwinkels onder één dak!

**woonmallalexandrium.nl | Rotterdam A20 afslag 16 | makkelijk parkeren**