

CBD studie

Een onderzoek naar de verbetering van het behandel­effect bij angst



Universiteit Utrecht



Informatie

Angststoornissen zijn veelvoorkomende psychische aandoeningen die meestal goed te behandelen zijn met psychotherapie die gebruik maakt van blootstelling aan de angstige situaties (exposure). Voor een deel van de patiënten is deze behandeling helaas onvoldoende werkzaam. Voor deze mensen zou de toevoeging van het medicijn cannabidiol (CBD) mogelijk een uitkomst zijn, omdat verwacht wordt dat dit het effect van de exposure therapie vergroot.

Doel van de studie

Deze studie onderzoekt het effect van CBD als toevoeging op exposure therapie voor het behandelen van angstklachten.

Wat kunt u verwachten van de behandeling?

De behandeling van uw angstklachten zal plaats vinden binnen dit onderzoek en bestaat uit 8 wekelijkse cognitieve gedragstherapie-sessies van 90 minuten (volgens de standaard richtlijnen). Hierbij neemt u twee uur voorafgaand aan de behandeling de medicatie in. Door loting wordt bepaald of dit CBD is of een middel zonder werkzame stof (placebo). Deze toewijzing is zowel voor uzelf als voor de onderzoekers niet bekend. Indien u na deze 8 sessies nog verdere behandeling nodig heeft, zetten we de behandeling door alleen dan zonder de inname van medicatie.

CBD

CBD is een bestanddeel van de *Cannabis sativa* plant. CBD is echter een andere stof dan het bekendste bestanddeel van cannabis, THC, en heeft een geheel andere werking. CBD veroorzaakt geen hallucinaties, geen gevoelens van 'high', 'stoned' of euforie en heeft geen verslavende werking. Voorgaande onderzoeken duiden er wel op dat CBD een kalmerend en angstremmend effect kan hebben. De CBD die in het huidige onderzoek wordt gebruikt is niet afkomstig van de plant, maar als het ware "nagemaakt" (gesynthetiseerd) in een laboratorium. Deze CBD zit in een capsule om in te nemen. De eerste inname zal op de locatie van het onderzoek zijn, u dient hiervoor 2 uur voorafgaand aan de therapiesessie op de desbetreffende locatie te zijn.

Wat kunt u verwachten van het onderzoek?

Het onderzoek bestaat uit een twee uitgebreide onderzoeksmetingen voorafgaand aan de start van de behandeling en na de 8^e sessie. De metingen bestaan uit het invullen van vragenlijsten, een urinetest en een computertaak. Tijdens deze computertaak worden er verschillende prikkels onderzocht, zoals elektrische en geluidsprikkels. Deze prikkels veroorzaken lichte stimulatie en zullen niet pijnlijk zijn. Uw reiskosten voor deze metingen worden uiteraard vergoed. Vier weken na de start van de behandeling en na 3 en 6 maanden vragen we u een aantal vragenlijsten op de computer in te vullen. Voorafgaand aan de eerste en laatste behandelsessie waarbij de medicatie ingenomen wordt, zal er bloed afgenomen worden voor o.a. erfelijk materiaal (DNA) en om het CBD niveau te meten.

Voor wie?

Het onderzoek is bedoeld voor mensen met een sociale fobie of een paniekstoornis met agorafobie die daarvoor al eerder zijn behandeld maar nog steeds klachten hebben.

Waarom meedoen?

Door mee te doen aan dit onderzoek draagt u bij aan een mogelijke verbetering van de zorg in de toekomst. Daarnaast zou deze behandeling in vergelijking met de standaard therapie u mogelijk beter kunnen helpen met uw angstklachten.

Waar moet u rekening mee houden?

Omdat CBD een onderdeel is van cannabis willen we u vragen om geen drugs te gebruiken vanaf 8 weken voor de start van de studie tot aan het einde van de behandeling. Als u zwanger bent, wilt worden of borstvoeding geeft kunt u niet aan het onderzoek deelnemen.

Hoe kunt u meedoen?

Na de intake neemt een onderzoeker telefonisch contact met u op. Deze zal u meer over het onderzoek kunnen vertellen en uw eventuele vragen beantwoorden. Als u aangeeft interesse te hebben in deelname, worden tijdens dit telefoongesprek tevens uw klachten in kaart gebracht. Ook zal er een afspraak gemaakt worden voor de eerste onderzoeksmeting indien blijkt dat u in aanmerking komt.

Vertrouwelijkheid van de gegevens

De gegevens die in het kader van dit onderzoek over u verzameld worden, zullen vertrouwelijk worden behandeld. De onderzoeksgegevens worden op aparte formulieren ingevuld, waarop alleen een nummer en voor het onderzoek van belang zijnde gegevens staan.

Contactinformatie

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben over dit onderzoek, kunt u altijd contact opnemen met de onderzoeksgroep (cbd@onderzoek.io of 06-34852440).

Adressen

GGZ inGeest
A.J. Ernststraat 1187
1081 HL Amsterdam

Altrecht Academisch Angstcentrum
Nieuwe Houtenseweg 12
3524 SH Utrecht

Februari 2016