

Waarom sporten kinderen uit gezinnen met weinig leefgeld minder vaak bij een club? Een literatuurstudie.

ONDERZOEK

Eerder onderzoek laat zien dat kinderen uit gezinnen met weinig leefgeld minder vaak sporten bij een club. Hiervoor zijn veel verschillende verklaringen mogelijk. Als we weten wat een lagere sportdeelname door kinderen met weinig

leefgeld verklaart, kunnen er oplossingen bedacht worden zodat kinderen die willen sporten, ook kunnen gaan sporten. Daarom hebben we literatuuronderzoek gedaan naar de vraag: "Welke verklaringen geven eerdere onderzoeken voor de lage sportdeelname bij een club door kinderen uit gezinnen met weinig leefgeld?"

METHODE

We doorzochten databases met wetenschappelijke artikelen met behulp van zoektermen zoals 'kinderen', 'sporten' en 'redenen'. 1764 artikelen bevatten deze zoektermen. De titels en samenvattingen van deze artikelen zijn doorgenomen. We vonden 37 artikelen die precies over het onderwerp van deze factsheet gingen. Op basis van deze artikelen hebben we een overzicht gemaakt van alle factoren die samenhangen met sporten bij een club door kinderen uit gezinnen met weinig leefgeld.

RESULTATEN

| Het kind  | Sociale omgeving  | Fysieke omgeving  | Economische omgeving  |
|---|--|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> • Immigratie-achtergrond. • Sporten niet leuk vinden. • Niet welkom voelen. • Sporten te duur vinden. • Opvoeders niet willen belasten met kosten. • Niet gewond willen raken. | <ul style="list-style-type: none"> • Goedkeuring, ondersteuning en stimulering van opvoeders. • Sportgedrag van opvoeders. • Schaamte en om steun durven vragen door opvoeders. • Bekendheid van opvoeders met mogelijkheden voor financiële steun. • Tijdgebrek van opvoeders. • Leeftijd van opvoeders. • Aanmoediging door school en sportcoaches. • Sportende rolmodellen en vrienden. | <ul style="list-style-type: none"> • Veilig gevoel in de buurt door opvoeders. • Woonomgeving stad/landelijk. • Toegang tot sportfaciliteiten. • Transport. | <ul style="list-style-type: none"> • Gemeentelijke uitgaven sport. • Financiële steun ouders. • Steunorganisaties. • Registratiekosten sportclub. • Bijkomende kosten. |

CONCLUSIE

De resultaten van dit literatuuronderzoek laten zien dat er veel verschillende factoren zijn die samenhangen met het minder sporten door kinderen uit gezinnen met weinig leefgeld. Hierbij is gebrek aan geld slechts één van de vele factoren. Dit betekent dat er naast het aanbieden van financiële steun aanvullende mogelijke oplossingen zijn. Opvoeders zouden een belangrijke doelgroep kunnen zijn. Bij hen zou bijvoorbeeld sporten gestimuleerd kunnen worden, schaamte rondom het vragen van steun voorkomen kunnen worden en de bekendheid van mogelijkheden voor financiële steun vergroot kunnen worden. Ook het transport van hun kind(eren) zou gefaciliteerd kunnen worden. Dergelijke oplossingen kunnen eraan bijdragen dat in de toekomst meer kinderen uit gezinnen met weinig leefgeld bij een club gaan sporten.