

## Informatie over **sla**



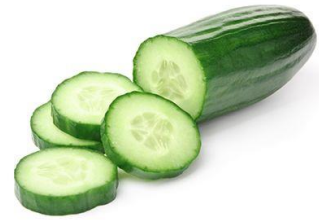
Het broodje gezond bestaat uit een heel aantal ingrediënten. Elk van deze ingrediënten wordt op een andere manier verbouwd of gekweekt. Dit brengt ook gevolgen met zich mee die specifiek zijn voor elk ingrediënt.

Denk bijvoorbeeld aan de hoeveelheid kunstmest die wordt gebruikt om sla of andere planten te laten groeien of het aantal kilometers dat moet worden afgelegd om het ingrediënt te vervoeren van de boerderij naar de fabriek.

Daarnaast is er een verschil tussen verbouwen in de open lucht en in kassen. De opbrengst in kassen is vaak hoog, maar er is veel CO<sub>2</sub>-productie bij betrokken. Daar staat dan weer tegenover dat ze vaak dicht bij de fabriek kunnen staan, dus het aantal kilometers is weer laag. Je kunt via glastuinbouw gewassen kweken die anders niet in het seizoen zijn, maar dat heeft wel een hoger energiegebruik tot gevolg (verwarmen en belichten in de winter). Door deze kunstmatige belichting is er sprake van lichtvervuiling. Bij landbouw in de buitenlucht heb je geen extra energie nodig voor verlichting of verwarming. Wel komen hier de meststoffen en bestrijdingsmiddelen vrij in de omgeving, wat schadelijk is voor de natuur. Dat is bij gebruik van kassen weer niet zo.

Ook het type landbouw is van belang. Bij biologische landbouw worden weinig bestrijdingsmiddelen en kunstmest gebruikt (goed voor de biodiversiteit), maar de productie is lager per hectare grond dan bij intensievere varianten. Ook zijn biologische producten duurder.

## Informatie over **komkommer**



Het broodje gezond bestaat uit een heel aantal ingrediënten. Elk van deze ingrediënten wordt op een andere manier verbouwd of gekweekt. Dit brengt ook gevolgen met zich mee die specifiek zijn voor elk ingrediënt.

Denk bijvoorbeeld aan de hoeveelheid kunstmest die wordt gebruikt om komkommer of andere planten te laten groeien of het aantal kilometers dat moet worden afgelegd om het ingrediënt te vervoeren van de boerderij naar de fabriek.

Daarnaast is er een verschil tussen verbouwen in de open lucht en in kassen. De opbrengst in kassen is vaak hoog, maar er is veel CO<sub>2</sub>-productie bij betrokken. Daar staat dan weer tegenover dat ze vaak dicht bij de fabriek kunnen staan, dus het aantal kilometers is weer laag. Je kunt via glastuinbouw gewassen kweken die anders niet in het seizoen zijn, maar dat heeft wel een hoger energiegebruik tot gevolg (verwarmen en belichten in de winter). Door deze kunstmatige belichting is er sprake van lichtvervuiling. Bij landbouw in de buitenlucht heb je geen extra energie nodig voor verlichting of verwarming. Wel komen hier de meststoffen en bestrijdingsmiddelen vrij in de omgeving, wat schadelijk is voor de natuur. Dat is bij gebruik van kassen weer niet zo.

Ook het type landbouw is van belang. Bij biologische landbouw worden weinig bestrijdingsmiddelen en kunstmest gebruikt (goed voor de biodiversiteit), maar de productie is lager per hectare grond dan bij intensievere varianten. Ook zijn biologische producten duurder.

## Informatie over **tomaat**



Het broodje gezond bestaat uit een heel aantal ingrediënten. Elk van deze ingrediënten wordt op een andere manier verbouwd of gekweekt. Dit brengt ook gevolgen met zich mee die specifiek zijn voor elk ingrediënt.

Denk bijvoorbeeld aan de hoeveelheid kunstmest die wordt gebruikt om tomaat of andere planten te laten groeien of het aantal kilometers dat moet worden afgelegd om het ingrediënt te vervoeren van de boerderij naar de fabriek.

Daarnaast is er een verschil tussen verbouwen in de open lucht en in kassen. De opbrengst in kassen is vaak hoog, maar er is veel CO<sub>2</sub>-productie bij betrokken. Daar staat dan weer tegenover dat ze vaak dicht bij de fabriek kunnen staan, dus het aantal kilometers is weer laag. Je kunt via glastuinbouw gewassen kweken die anders niet in het seizoen zijn, maar dat heeft wel een hoger energiegebruik tot gevolg (verwarmen en belichten in de winter). Door deze kunstmatige belichting is er sprake van lichtvervuiling. Bij landbouw in de buitenlucht heb je geen extra energie nodig voor verlichting of verwarming. Wel komen hier de meststoffen en bestrijdingsmiddelen vrij in de omgeving, wat schadelijk is voor de natuur. Dat is bij gebruik van kassen weer niet zo.

Ook het type landbouw is van belang. Bij biologische landbouw worden weinig bestrijdingsmiddelen en kunstmest gebruikt (goed voor de biodiversiteit), maar de productie is lager per hectare grond dan bij intensievere varianten. Ook zijn biologische producten duurder.

## Informatie over **graan**



Het broodje gezond bestaat uit een heel aantal ingrediënten. Elk van deze ingrediënten wordt op een andere manier verbouwd of gekweekt. Dit brengt ook gevolgen met zich mee die specifiek zijn voor elk ingrediënt.

Denk bijvoorbeeld aan de hoeveelheid kunstmest die wordt gebruikt om graan of andere planten te laten groeien of het aantal kilometers dat moet worden afgelegd om het ingrediënt te vervoeren van de boerderij naar de fabriek.

Daarnaast is er een verschil tussen verbouwen in de open lucht en in kassen. De opbrengst in kassen is vaak hoog, maar er is veel CO<sub>2</sub>-productie bij betrokken. Daar staat dan weer tegenover dat ze vaak dicht bij de fabriek kunnen staan, dus het aantal kilometers is weer laag. Je kunt via glastuinbouw gewassen kweken die anders niet in het seizoen zijn, maar dat heeft wel een hoger energiegebruik tot gevolg (verwarmen en belichten in de winter). Door deze kunstmatige belichting is er sprake van lichtvervuiling. Bij landbouw in de buitenlucht heb je geen extra energie nodig voor verlichting of verwarming. Wel komen hier de meststoffen en bestrijdingsmiddelen vrij in de omgeving, wat schadelijk is voor de natuur. Dat is bij gebruik van kassen weer niet zo.

Ook het type landbouw is van belang. Bij biologische landbouw worden weinig bestrijdingsmiddelen en kunstmest gebruikt (goed voor de biodiversiteit), maar de productie is lager per hectare grond dan bij intensievere varianten. Ook zijn biologische producten duurder.

## Informatie over **eieren**



Het broodje gezond bestaat uit een heel aantal ingrediënten. Elk van deze ingrediënten wordt op een andere manier verbouwd of gekweekt. Dit brengt ook gevolgen met zich mee die specifiek zijn voor elk ingrediënt.

Denk bijvoorbeeld aan de grote hoeveelheid broeikasgassen die bij de veehouderij vrijkomen. Bij de veehouderij is de productie van methaan van groot belang. Methaan is namelijk 25x zo sterk als CO<sub>2</sub>, dus het heeft een veel grotere impact op de opwarming van de aarde. Daarnaast is de afstand tussen de boerderij en de fabriek belangrijk: deze heeft een effect op de uitstoot van broeikasgassen.

De mest die vrijkomt bij het houden van vee heeft negatieve gevolgen (schade aan het milieu) maar kan ook positief zijn (bemesting van akkers dus productie van gewassen). Daarnaast wordt er veel kunstmest gebruikt bij de productie van veevoer. Kunstmest komt hierbij vrij in de omgeving, wat een negatief effect heeft op de plaatselijke biodiversiteit. Ook heeft de productie van veevoer vaak veel landbouwgrond nodig. Hiervoor wordt zeer regelmatig regenwoud gekapt in bijvoorbeeld Brazilië. Als je meer vee nodig hebt voor de productie van eieren, heb je dus ook meer veevoer nodig, wat weer meer ontbossing tot gevolg heeft.

Daarnaast is het type veeteelt van belang. Bij biologische veehouderij worden weinig bestrijdingsmiddelen en kunstmest gebruikt (wat beter is voor de biodiversiteit), maar de productie is lager per hectare grond dan bij intensievere varianten. Ook zijn biologische producten duurder.

## Informatie over **kaas**



Het broodje gezond bestaat uit een heel aantal ingrediënten. Elk van deze ingrediënten wordt op een andere manier verbouwd of gekweekt. Dit brengt ook gevolgen met zich mee die specifiek zijn voor elk ingrediënt.

Denk bijvoorbeeld aan de grote hoeveelheid broeikasgassen die bij de veehouderij vrijkomen. Bij de veehouderij is de productie van methaan van groot belang. Methaan is namelijk 25x zo sterk als CO<sub>2</sub>, dus het heeft een veel grotere impact op de opwarming van de aarde. Daarnaast is de afstand tussen de boerderij en de fabriek belangrijk: deze heeft een effect op de uitstoot van broeikasgassen.

De mest die vrijkomt bij het houden van vee heeft negatieve gevolgen (schade aan het milieu) maar kan ook positief zijn (bemesting van akkers dus productie van gewassen). Daarnaast wordt er veel kunstmest gebruikt bij de productie van veevoer. Kunstmest komt hierbij vrij in de omgeving, wat een negatief effect heeft op de plaatselijke biodiversiteit. Ook heeft de productie van veevoer vaak veel landbouwgrond nodig. Hiervoor wordt zeer regelmatig regenwoud gekapt in bijvoorbeeld Brazilië. Als je meer vee nodig hebt voor de productie van kaas, heb je dus ook meer veevoer nodig, wat weer meer ontbossing tot gevolg heeft.

Daarnaast is het type veeteelt van belang. Bij biologische veehouderij worden weinig bestrijdingsmiddelen en kunstmest gebruikt (wat beter is voor de biodiversiteit), maar de productie is lager per hectare grond dan bij intensievere varianten. Ook zijn biologische producten duurder.

## Informatie over **ham**



Het broodje gezond bestaat uit een heel aantal ingrediënten. Elk van deze ingrediënten wordt op een andere manier verbouwd of gekweekt. Dit brengt ook gevolgen met zich mee die specifiek zijn voor elk ingrediënt.

Denk bijvoorbeeld aan de grote hoeveelheid broeikasgassen die bij de veehouderij vrijkomen. Bij de veehouderij is de productie van methaan van groot belang. Methaan is namelijk 25x zo sterk als CO<sub>2</sub>, dus het heeft een veel grotere impact op de opwarming van de aarde. Daarnaast is de afstand tussen de boerderij en de fabriek belangrijk: deze heeft een effect op de uitstoot van broeikasgassen.

De mest die vrijkomt bij het houden van vee heeft negatieve gevolgen (schade aan het milieu) maar kan ook positief zijn (bemesting van akkers dus productie van gewassen). Daarnaast wordt er veel kunstmest gebruikt bij de productie van veevoer. Kunstmest komt hierbij vrij in de omgeving, wat een negatief effect heeft op de plaatselijke biodiversiteit. Ook heeft de productie van veevoer vaak veel landbouwgrond nodig. Hiervoor wordt zeer regelmatig regenwoud gekapt in bijvoorbeeld Brazilië. Als je meer vee nodig hebt voor de productie van ham, heb je dus ook meer veevoer nodig, wat weer meer ontbossing tot gevolg heeft.

Daarnaast is het type veeteelt van belang. Bij biologische veehouderij worden weinig bestrijdingsmiddelen en kunstmest gebruikt (wat beter is voor de biodiversiteit), maar de productie is lager per hectare grond dan bij intensievere varianten. Ook zijn biologische producten duurder.