

# RADAR nieuwsbrief

Zomer 2021

Universiteit Utrecht  
Jeugd & Gezin

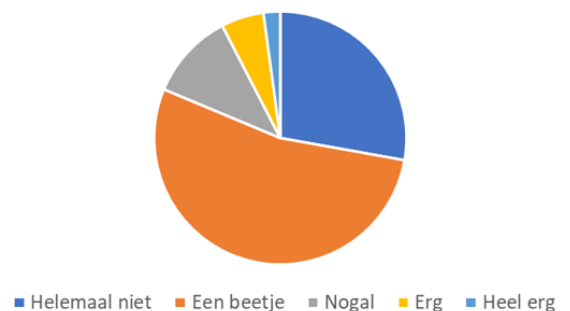
In mei 2020 en in de winter van 2020/2021 hebben RADAR deelnemers online vragenlijsten ingevuld. In mei 2020 ging dit om een aparte COVID-19 meetronde. In totaal hebben 598 deelnemers aan deze meetronde meegedaan. Tussen november 2020 en april 2021 hebben we alle RADAR deelnemers gevraagd deel te nemen aan de elfde meetronde van RADAR. Ruim 84 procent van de oorspronkelijke RADAR deelnemers heeft de vragenlijst willen invullen. Daar zijn we zeer blij mee. In totaal hebben 1717 deelnemers en partners van deelnemers aan deze elfde meetronde meegedaan. Intussen zijn we een aantal maanden verder. Tijd voor een terugblik: hoe ervaren de RADAR deelnemers vorig jaar de coronacrisis?

## Corona

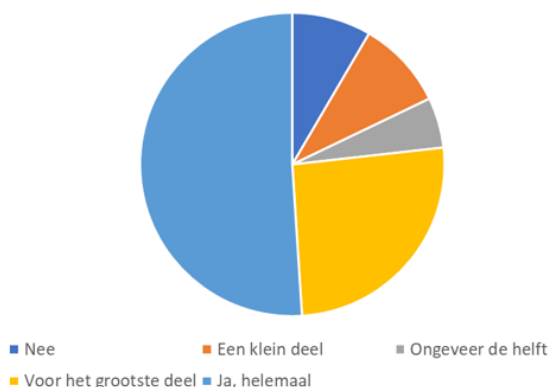
Tijdens de corona meetronde was het nog niet gebruikelijk om getest te worden op COVID-19. Bij bijna een kwart van de deelnemers bestond wel het vermoeden van een besmetting. Ook was dit bij een heel klein deel (minder dan 1 procent) vastgesteld met een test.

Meer dan 70 procent van de deelnemers las (heel) vaak over de coronacrisis. Bijna driekwart van de deelnemers maakte zich daarnaast ten minste een beetje zorgen om besmet te raken met het coronavirus. Hetzelfde geldt voor de impact van corona op de geestelijke en emotionele gezondheid: iets minder dan driekwart van de deelnemers maakte zich hier ten minste een beetje zorgen om.

Zorgen rondom besmet raken



Heb je al je werkzaamheden kunnen uitvoeren?



## Werk

Bij bijna een kwart van de werkende deelnemers was de werkplek volledig gesloten en bij bijna de helft van de werkende deelnemers was de werkplek deels gesloten. Het lukte niet altijd om alle werkzaamheden uit te voeren: bij maar iets meer dan de helft van de werkende deelnemers lukte dit.



# Sociaal

Meer dan 90 procent van de deelnemers sprak of chatte ten minste één keer per week online met vrienden. Ook vond bijna 70 procent van de deelnemers dat hun relatie met vrienden niet veranderd was. De rest van de deelnemers vond de relatie met vrienden over het algemeen een beetje verslechterd. Verbetering vond haast niet plaats. Relaties met gezinsleden veranderden vaker. Bij iets meer dan 40 procent van de deelnemers was de relatie met gezinsleden verbeterd!

## MEETRONDE 11

Tussen november 2020 en april 2021 vond de elfde meetronde van RADAR plaats. Er werden toen onder meer vragen gesteld over de relaties met mensen om je heen en over hoe het met jou ging. Ook tijdens deze periode speelde het coronavirus een rol in ons leven, wat maakte dat we ook toen vroegen naar de ervaringen rondom corona.

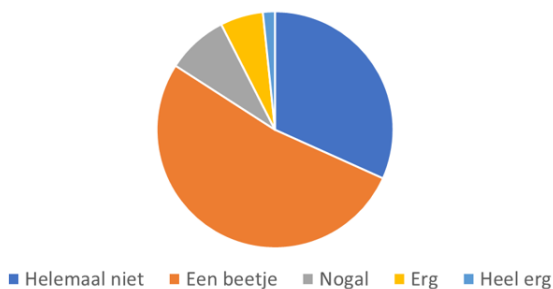
## Vrienden

Bijna driekwart van de deelnemers heeft twee of meer vrienden met wie zij over persoonlijke dingen kunnen praten. Bijna de helft van de deelnemers ziet of hoort ten minste een aantal keer per week van de vriend met wie zij het meeste contact hebben.

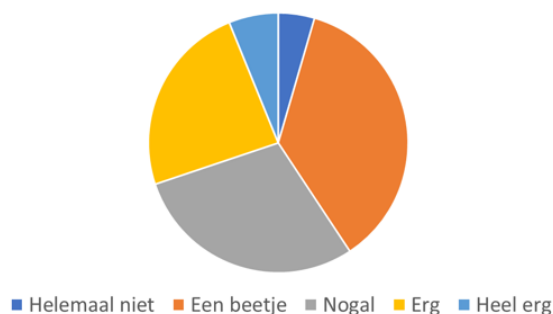
In deze elfde meetronde gaf iets minder dan 90 procent van de deelnemers aan ten minste één keer per week online met vrienden te spreken of chatten.

Bijna 80 procent van de deelnemers doet (erg) vaak wat zij kunnen om vrienden op te vrolijken wanneer die verdrietig zijn en ruim 82 procent van de deelnemers helpt vrienden (erg) vaak vrijwillig.

Zorgen rondom besmet raken



Proberen anderen te helpen tijdens deze crisis



## Corona

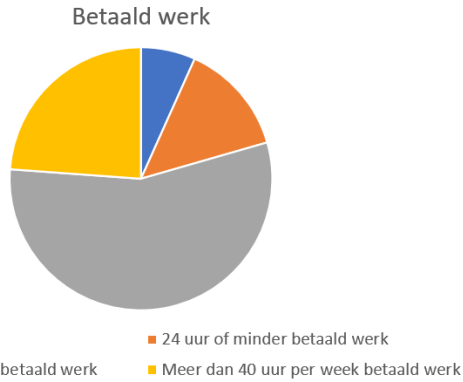
Ook tijdens de elfde meetronde van RADAR werden vragen gesteld omtrent corona. Tijdens deze meetronde leken iets minder mensen zich zorgen te maken besmet te raken met het coronavirus: waar dat in mei 2020 nog bijna driekwart van de deelnemers was, was dat nu een kleine 70 procent. Hetzelfde gold voor de impact van corona op de geestelijke en emotionele gezondheid: iets meer dan 70 procent van de deelnemers maakt zich hier in meetronde 11 ten minste een beetje zorgen om.

In de maand voorafgaand aan het invullen van de vragenlijst, miste ruim 85 procent van de deelnemers ten minste een beetje gezelschap.

Meer dan 95 procent van de deelnemers probeert anderen ten minste een beetje te helpen tijdens deze crisis.



# Werk



Ruim 6 procent van de deelnemers werkte niet betaald, waar bijna een kwart van de deelnemers meer dan 40 uur per week betaald werkte.

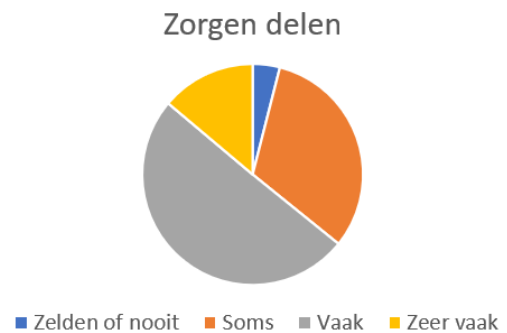
Van de deelnemers die tijdens de elfde meetronde betaald werkten, gaf ruim driekwart aan dat hun werk hen zelfvertrouwen gaf. Daarnaast zag ruim 70 procent van de betaald werkende deelnemers door hun werk de toekomst optimistisch tegemoet.



# Problemen oplossen

Iedereen krijgt wel eens te maken met problemen. Hoe mensen omgaan met deze problemen is verschillend en hangt van meerdere factoren af. Toch hebben de meeste mensen de neiging vaker op de ene dan op de andere manier op problemen te reageren.

Ruim 64 procent van de RADAR deelnemers deelt in het algemeen (zeer) vaak hun zorgen met iemand. Ook doet een kleine 60 procent van de deelnemers in het algemeen meteen iets aan het probleem.



Ruim 13 procent van de deelnemers gaat problemen (zeer) vaak zoveel mogelijk uit de weg. Meer dan twee op de vijf deelnemers voelt zich bij problemen soms of vaker niet in staat om iets te doen. Bijna drie op de acht deelnemers gaf aan (zeer) vaak op zoek te gaan naar troost en begrip.



## Bedankt!

Nogmaals ontzettend bedankt voor ieders deelname. Als dank voor deelname aan deze meetronde, hebben de deelnemers een financiële vergoeding ontvangen. Daarnaast zal er, zoals bij elke meetronde, onder elke 100 deelnemers een iPad Mini worden verloot. Binnenkort zullen de winnaars persoonlijk op de hoogte worden gebracht en zal dit ook op de website te vinden zijn: <https://www.uu.nl/onderzoek/radar>

We kijken uit naar de volgende meetronde, die in het najaar van 2022 zal starten. Tot dan!

