

ACT YOUR WAY

Doen wat werkt voor jou!



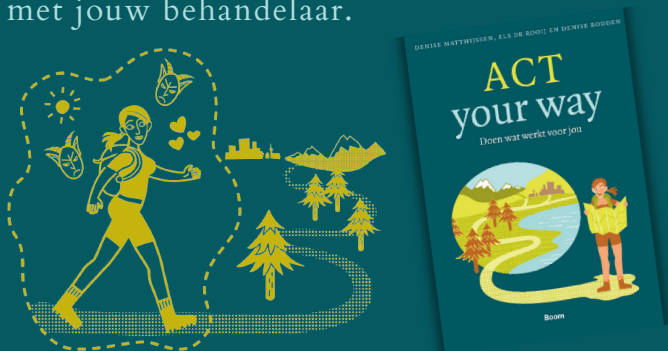
HET ONDERZOEK

We gaan onderzoeken welke behandelingen goed werken bij jongeren/jongvolwassenen die, net zoals jij, last hebben van psychische klachten. We willen gaan onderzoeken welke behandelingen werken, voor wie ze werken en hoe ze werken.

In dit onderzoek kijken we naar twee behandelingen.

ACT your way: Dit is een nieuwe training waarin je flexibel leert omgaan met lastige gevoelens, gedachten en situaties en ontdekt hoe jij je leven kan invullen op een waardevolle manier.

Het gebruikelijke behandel aanbod: Dit kan van alles zijn. Bijvoorbeeld groepstherapie of individuele gesprekken met jouw behandelaar.



HELP JE MEE?

Ben jij tussen de 15 en 25 jaar? Heb je psychische klachten? En wil je helpen om behandelingen voor jongeren en jongvolwassenen te verbeteren? Dat kan! Doe nu mee aan een onderzoek van de Universiteit Utrecht!

WAT GA JE DOEN?

Je mag zelf bepalen of mee wilt doen met het onderzoek. Ook kun je op elk moment stoppen met het onderzoek.

Als je meedoet, loten wij welke van de twee behandelingen jij zal krijgen. Beide behandelingen zijn geschikt voor jouw klachten.

Verder vragen we jou om zes keer een online vragenlijst in te vullen en drie keer deel te nemen aan een diagnostisch interview.

WAT KRIJG JIJ?

In totaal kun je cadeaubonnen ter waarde van 30 euro verdienen. Ook kan je eraan bijdragen dat jongeren/jongvolwassenen in de toekomst een betere behandeling krijgen.

MEER INFO? LEES DE FLYER, KIJK OP WWW.UU.NL/ACTYOURWAY OF STUUR EEN MAIL NAAR ACTYOURWAY@UU.NL

