

## Een spuitje cadeau

Varkentje wordt wakker. Het is weekend. Oh wat is het weekend toch heerlijk. Niks hoeven, en een schoteltje met snoep naast je bed als je wakker wordt. Varkentjes vriendinnen zijn daar altijd erg jaloers op. Varkentjes moeder is de liefste van de wereld, ze kan goed koken. Haar vader is ook leuk. Haar ouders dansen vaak in de woonkamer en ze vertellen elkaar leuke moppen. Op een dag wordt alles anders. De vader van Varkentje verdient niet genoeg geld meer. Varkentjes moeder moet daarom meer gaan werken. Ze is bijna nooit meer thuis. Ze kookt ook bijna niet meer.

*“Weet je wat, ik ben moe, we halen patat!”*, zegt haar moeder. Varkentje vindt patat geen feest meer. Ze vindt het saai.

Als Varkentje groot is, is ze gewend om eten af te halen bij de Mc Piggy. Ze weet niet zo goed hoe je zelf moet koken. Varkentje voelt zich niet zo fit en is ook een beetje zwaar en soms een beetje verdrietig, want haar voeten doen vaak pijn. Maar dan... gaat de zon schijnen! Varkentje krijgt een vriend. Hij vindt haar Supermooi en neemt haar heel vaak mee naar de Varbucks voor de meest luxe ijskoffie die je maar kunt bedenken. Varkentje is in de zevende hemel. Ze is geen Varkentje meer, maar een volwassen dame.

Het verhaal wordt nog mooier, want op een dag ontdekt Varkentje dat ze zwanger is. Het is een twaalfpling! Het is een zware zwangerschap. Maar de twaalf roze babyvarkentjes worden gelukkig gezond geboren! Varkentje heeft het superdruk, want ze geeft borstvoeding aan wel twaalf baby's. Gelukkig helpt vader varken haar met in bed leggen en de luiers. Het is een gelukkige familie. Dan komt ineens de dag, waarop de twaalf kindertjes niet meer bij mama willen drinken. Ze moeten over op 'vast voer', het liefst GROENTE. Varkentje en haar vriend eten al jaren bijna geen groente meer. Ze weten niet hoe ze dat klaar moeten maken. Maar ja, ze kunnen en willen NIET met hun baby's naar de Mc Piggy of de Varbucks! Ze willen niet dat hun kinderen ongezond worden later!

Dan staat er op een dag een bijzondere tas voor de stal. Alle twaalf varkentjes ruiken er aan. Wat is dat?? Allemaal groene balletjes!! En een soort langwerpige stengels! Kun je dat eten? In de tas zitten ook nog twee recepten, een staafmixer en invriesbakjes. Er zit een briefje bij: *Jullie krijgen 8 weken lang gratis de Baby Groente Tas, met genoeg eten voor alle baby's voor een hele week!* Het voelt als een cadeautje. Maar kunnen papa en mama het wel? Na drie weken hebben Varkentje en haar vriend ontdekt: groente koken is supermakkelijk. Er zitten wel rare dingen in hoor. Zoals pastinaak en knolselderij. Maar de baby's vinden het heerlijk, en papa en mama proeven er ook van mee. Zo worden de baby's supergezonde varkens. En leren papa en mama weer koken. Je raadt het al, ze leefden nog lang en gelukkig!

De moraal:

*“De negatieve spiraal van ouders die vanuit hun eigen gewoontes hun kinderen ongezond voeden, kan worden doorbroken met [www.babygroentetas.nl](http://www.babygroentetas.nl). De tas werkt als 'nudge' en is een groot succes in Purmerend en Beemster. Het effect op groente inname is bewezen [Onderzoek \(babygroentetas.nl\)](http://Onderzoek(babygroentetas.nl))*

*Bijkomstig effect; als kinderen meer groente leren eten, eten ze wellicht minder vlees. De recepten van de Baby Groente Tas zijn grotendeels vegetarisch. Zo hopen we dat met de Baby Groente Tas, ook varkentjes en andere dieren gelukkiger opgroeien.”*