

COVID-19 en toekomstoriëntaties van jongeren

HET ONDERZOEK

In dit onderzoek is bestudeerd in hoeverre jongeren in Nederland anders denken over hun toekomst in tijden van COVID-19, in vergelijking met daarvoor.



Binnen het YOUth Got Talent project werden twee series semigestructureerde interviews (37 voor en 34 tijdens COVID-19) uitgevoerd onder 71 jongeren in Nederland met verschillende leeftijden en sociaal-demografische achtergronden.

In de interviews werden vragen gesteld over hun verwachtingen, wensen, barrières en kansen ten aanzien van de toekomst. In de tweede serie interviews is bovendien aan jongeren gevraagd of en hoe zij denken dat COVID-19 hun toekomstoriëntatie beïnvloedt.

TOEKOMSTORIËNTATIES EN COVID-19

- » **Toekomstoriëntaties** zijn gedachten en gevoelens over hoe iemand zijn/haar toekomst ziet, bijvoorbeeld: wat iemand graag zou willen doen of worden, wat iemand verwacht en wat iemand juist wil vermijden. Deze zijn belangrijk gedurende de transitie naar volwassenheid, omdat ze bepaald gedrag stimuleren of juist ontmoedigen.
- » Negatieve toekomstoriëntaties zijn gerelateerd aan schooluitval, delinquent gedrag en psychische problemen.
- » Vanwege economische onzekerheden en angst, een gebrek aan controle of een verminderd mentaal welzijn, kan COVID-19 een negatieve invloed hebben op de toekomstoriëntaties van jongeren.

FUTURE



RESULTATEN

De resultaten laten zien dat jongeren het gevoel hebben dat COVID-19 niet tot nauwelijks een invloed heeft op hun toekomstoriëntaties. Toekomstoriëntaties van jongeren voor en tijdens COVID-19 waren sterk vergelijkbaar. Daarnaast werd COVID-19 door de jongeren nauwelijks spontaan genoemd, wanneer ze over hun toekomst spraken. Wanneer er expliciet gevraagd werd naar de invloed van COVID-19 op hun toekomstoriëntaties, gaf bijna iedereen aan dat ze door COVID-19 niet anders naar hun toekomst kijken.

1 COVID-19 als tijdelijke gebeurtenis met beperkte impact op toekomstoriëntaties.

Jongeren hadden niet het gevoel dat COVID-19 serieuze consequenties heeft voor hun toekomstoriëntaties. Sommige participanten ervaarden wel enige obstakels qua onderwijs of werk en sommigen hadden het gevoel dat hun leven even 'on hold' is gezet. Ze beschouwden dit echter als iets tijdelijks en gaven aan ervanuit te gaan dat ze hun leven en werk na de pandemie voort kunnen zetten.



"Ik denk dat het uiteindelijk ook wel weer overwaait. Het kan best dat we er nog best wel even een jaar mee bezig zijn. Ik denk uiteindelijk in het grote geheel dat het niet zoveel uitmaakt".

2 Geen consequenties voor mijn toekomst.

Jongeren waren zich bewust van afgenomen kansen om te reizen, van de economische consequenties en een mogelijke tweede golf of de mogelijkheid dat er andere pandemieën zouden kunnen komen in de toekomst. Ze namen dit echter waar als een verandering in de toekomst in het algemeen, in plaats van een concrete verandering in hun persoonlijke verwachtingen of aspiraties voor de toekomst. Bovendien uitten jongeren een sterk vertrouwen in de toekomst en waren ze zelfverzekerd over het voltooien van hun opleiding, het vinden van een baan en het behouden van hun sociale netwerk, zowel voor als tijdens de pandemie.



3 Acceptatie en flexibiliteit.

Jongeren lieten hoge niveaus van acceptatie en flexibiliteit zien in de context van de COVID-19 restricties. Ze probeerden verschillende manieren te vinden om te leven met de restricties en tegelijkertijd een goede mentale gezondheid te behouden. Bovendien kwam 'just go with the flow' hier naar voren: aangezien de meeste jongeren zich comfortabel voelden bij non-lineaire transitie naar volwassenheid, werden sommige omwegen hierin niet als problematisch beschouwd.

"Het wordt gewoon steeds meer een soort van nieuw normaal voor jezelf. Uhm, dus je begint...Ik begin zelf steeds meer mijn draai erin te vinden. Dus hoe je ermee omgaat, hoe je alsnog aan je behoefte kunt komen, het sociale contact, terwijl je je dus wel aan die maatregelen houdt".

