YOUth Got Talent geeft toekomstadvies

HET ONDERZOEK

In het voorjaar van 2019 en 2020 hebben we 71 interviews uitgevoerd onder een diverse groep jongeren, verschillend in leeftijd en sociaal-demografische achtergrond. Tijdens deze interviews stelden we deze jongeren allerlei vragen over hun verwachtingen, wensen, barrières en kansen ten aanzien van de toekomst.

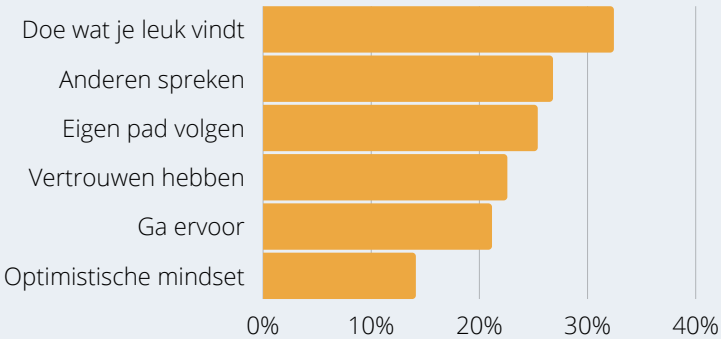
16-26 jaar

Ook legden we hen de volgende vraag voor: '*Heb je **tips of adviezen** voor andere jongeren waarmee ze zich beter op hun toekomst kunnen voorbereiden of meer vertrouwen kunnen krijgen in de toekomst?*'. De 6 meest genoemde tips en adviezen zijn hieronder samengevat.

1

Doe wat je leuk vindt. Dit advies werd veruit het meeste gegeven. Doe wat je leuk vindt, wat je leuk lijkt en wat goed voelt. Doen wat je leuk vindt, kan voor vertrouwen zorgen en zal ertoe leiden dat er vanzelf deuren voor je opengaan.

"Als jij iets doet waar je interesse in hebt en wat je leuk vindt, dan zal het je ook goed afgaan, want dan ben je ook bereid daar je tijd en energie in te steken. Als jij iets doet wat je niet leuk vindt, dan heb je ook geen motivatie ervoor en dan gaat het ook gewoon niet lukken".



% geïnterviewden dat specifieke advies gaf

2

Spreek anderen om je heen. Door in gesprek te gaan met je ouders, vrienden, een mentor of bijvoorbeeld mensen op een opendag van een studie, kun je erachter komen hoe zij dingen aanpakken. Je kunt ook vragen aan hen stellen of hen om advies vragen. Jongeren adviseren elkaar dus om veel te praten over de toekomst en het op tijd aan te geven als je hulp nodig hebt. Daarnaast dienen anderen zowel als inspiratie, informatie- en hulpbron en kunnen zo voor vertrouwen in de toekomst zorgen.

"Ik denk dat vooral praten met mensen die al iets verder zijn dan jijzelf heel erg helpt en heel erg fijn is. Ik heb vrienden die al wel werken bijvoorbeeld en die wel een eigen huis hebben, hoe heb jij dat gedaan, hoe ging dat en was het makkelijk rond te krijgen en hoe heb je je eerste jaren als werkende ervaren en dat soort dingen... Ja, dat vind ik altijd wel leuk om te horen".

3

Volg je eigen pad. Het is belangrijk in contact te blijven met anderen, maar jongeren adviseerden ook om vooral te doen wat je zelf wil en wat bij jou past. Zo adviseerden ze om dichtbij jezelf te blijven, je eigen tempo te volgen en geen (overhaaste) beslissingen te nemen, omdat dat vanuit je omgeving zou moeten. Ofwel: heb de moed om 'buiten de lijntjes te kleuren'.

"Om meer vertrouwen te krijgen, denk ik dat het sowieso heel belangrijk is dat je denkt van 'wat wil ik nou eigenlijk zelf?' en dat je vooral luistert naar hetgene wat jij wil en niet luistert naar hetgene wat bijvoorbeeld je ouders willen dat je zou gaan doen (...). Ik zou er gewoon voor gaan, want van dingen die andere mensen willen dat je gaat doen, word je denk ik niet gelukkig".

4

Heb vertrouwen. Sommige jongeren raadden aan om je vooral niet teveel zorgen te maken en erop te vertrouwen dat alles uiteindelijk goedkomt. Zelfs als het anders gaat dan gepland. Daarnaast gaven zij aan dat het belangrijk is vertrouwen te hebben in jezelf en je eigen kunnen.

"Ik denk dat vertrouwen hebben al een goede tip is om vertrouwen te krijgen. Als jij al vertrouwen hebt in wat je kan en wat je leuk vindt, dat zorgt er al voor dat je meer vertrouwen gaat krijgen in de toekomst".

5

Ga ervoor. Jongeren hebben de overtuiging dat als je ervoor gaat en ergens hard genoeg je best voor doet, het mogelijk is te bereiken wat je maar wil. Blijf ook vooral hard werken en ervoor gaan als het niet lukt, geef niet op, was het advies.

"Heel veel mensen klagen van: ik heb dit of dat niet. En ik heb dit ook al verteld: je kan écht écht alles. Het is een privilege om gewoon in Nederland elke dag weer wakker te worden. Gewoon... een heleboel mensen klagen onder modaal in Nederland te zitten. 'Rutte, ik wil meer geld'. Maar als je echt iets wil bereiken, dan kan dat. Je wordt wakker en je krijgt zoveel kansen, maar mensen nemen die niet. Dus als je iets wilt, ga er dan 100% voor. En wil je het maar een beetje, klaag dan ook niet als je het niet hebt. Je mag pas echt klagen als je door bloed, zweet en tranen bent gegaan en het dan nog steeds niet hebt... dus: ga ervoor, mensen".

6

Een optimistische mindset. Doe je best, maar als het niet lukt of je faalt, probeer het dan gewoon nog een keer en neem het niet te zwaar. En als het anders gaat dan je had verwacht, is dat ook ok. Daarnaast stelden jongeren: het is normaal om je teleurgesteld of boos te voelen, maar probeer jezelf ook weer 'op te pakken' daarna.

"Stel dat je ergens niet aangenomen wordt, je hebt dan een keuze van wat ga je doen, ga je dan bij de pakken neer zitten en denken over het vervelende gesprek, of denk je oké, jammer dan, ik heb er wat van geleerd. Volgende ronde, volgende sollicitatie".

VERSCHILLEN

Naast deze tips en adviezen is ook gekeken of er een verschil te zien is wat betreft sekse, migratieachtergrond en opleidingsniveau in advies dat werd gegeven. Ook is er een vergelijking gemaakt tussen adviezen die zijn gegeven voor en tijdens corona.

Sekse. Mannen noemden *Doe wat je leuk vindt* het vaakst, wat minder werd genoemd door vrouwen, die *Anderen spreken* het vaakst noemden. Het percentage vrouwen dat als advies gaf om met anderen in gesprek te gaan over je toekomst, is zelfs ruim twee keer zo groot als het percentage mannen dat dit noemde (34% vs. 14%).

Migratieachtergrond. De grootste verschillen tussen jongeren met en zonder een migratieachtergrond zijn zichtbaar voor *Ga ervoor* en *Vertrouwen hebben.* Deze twee adviezen werden vaker genoemd door jongeren met een migratieachtergrond. Jongeren zonder migratieachtergrond noemden daarentegen *Doe wat je leuk vindt* iets vaker.

Opleidingsniveau. Jongeren die een vmbo of mbo opleiding hebben afgerond, noemden *Ga ervoor* ruim twee keer zo vaak als jongeren die een havo/hbo of vwo/wo hebben afgerond (39% vs. 14% en 16%). Jongeren die een havo of hbo opleiding hebben afgerond, noemden vooral *Eigen pad volgen* vaak, wat relatief minder werd genoemd door de andere twee groepen. Jongeren die een vwo of wo opleiding hebben afgerond, noemden daarentegen *Anderen spreken* het vaakst, wat iets minder werd genoemd door jongeren die een havo/hbo opleiding hebben afgerond en een stuk minder door jongeren die een vmbo/mbo opleiding hebben afgerond (35% vs. 27% en 11%). *Doe wat je leuk vindt* werd door alle jongeren relatief vaak genoemd.

Voor versus tijdens corona. De grootste verschillen zijn te zien tussen *Eigen pad* volgen en *Ga ervoor*, wat relatief vaker werd genoemd door jongeren die werden geïnterviewd voor de coronacrisis dan tijdens. Ook *Doe wat je leuk vindt* werd vaker genoemd voor de coronacrisis. Jongeren die werden geïnterviewd tijdens de coronacrisis noemden *Anderen spreken* en *Optimistische mindset* juist vaker als advies.