



Keuzehulp

Welke fasen kom je tegen bij het kiezen van een studie?

Gebaseerd op het werk van psycholoog Otto Taborsky



HET BESEF DAT JE MOET KIEZEN

Ik moet een keuze maken... Je voelt onrust, maar komt er niet werkelijk aan toe om er iets mee te doen. Hoe en waar begin je? Pas wanneer je echt het besef en de urgentie voelt dat je moet kiezen, kun je je er werkelijk voor inzetten, anders blijf je uitstellen. Het is daarom belangrijk dat je in beweging komt en gaat ontdekken waar je nu staat in je studieloopbaan. Ga op zoek naar inspiratie en steun in je nabije omgeving.

ACCEPTEREN ONZEKERHEID

Een bijverschijnsel van het moeten kiezen, is een gevoel van onzekerheid. Je weet nog niet wat de uitkomst van je vraag zal zijn. De onrust die dat geeft, hoort erbij. Als je dit toelaat, kun je makkelijker open om je heen kijken en de mogelijkheden verkennen.

VRIJUIT MOGELIJKHEDEN ONDERZOEKEN

Dit kun je altijd doen! Studies en beroepen bekijken, zonder dat je gelijk een beslissing hoeft te nemen. Begin vrij breed. Wat vind je leuk in deze opleidingen en wat niet? Dan pas weet je wat voor jou belangrijk is. Probeer te komen tot een aantal motieven en criteria die je wilt terugzien in je opleiding. Praat erover met je ouders, vrienden en je decaan.

VERGELIJKEN

In deze fase ga je aan de slag met de beste opties van het vrijuit onderzoeken. Vergelijk de opleidingen die je aanspreken en benoem wat voor jou de belangrijkste criteria zijn, zodat je die kunt toetsen aan de opleidingen. Zoek ook diepgaander informatie uit: welke vakken krijg je precies? Wat houden die in? Kijk boeken in, bezoek een

open dag of meeloopdag, praat met studenten: wat zijn valkuilen en nadelen? Vergelijk alternatieven; dezelfde studie in een andere stad kan een andere inhoud hebben. Praat erover met mensen om je heen en zorg dat je in het proces van kiezen meeneemt wat jij kunt, boeiend vindt en wat er bij jou als persoon past. Laat zowel je verstand als je gevoel meespelen.

BESLISSEN

Als je keuzeopties helder zijn en je voldoende informatie hebt... dan is het wachten op de beslissing. Vaak ontstaat die vanzelf, dan weet je het "ineens". Ga niet piekeren als dat niet gebeurt, maar laat het een tijdje rusten. Misschien kun je dan onderzoeken of je op dit moment wel wilt studeren. Als je vrolijk en energiek wordt na de beslissing, is dat een goed teken. Je gaat dan steeds meer achter je keuze staan. En als dat niet zo is? Vraag je dan af of het de juiste beslissing is.

UITVOEREN

Als je uiteindelijk een besluit hebt genomen, leidt dat meestal tot energie en daadkracht. Je schrijft je in, volgt een matchingstraject en gaat op zoek naar een kamer. Wanneer je geen energie krijgt van je besluit of van de acties die je onderneemt, kan het zijn dat je een beslissing hebt genomen die niet bij je past of niet echt is wat je wilt. Bespreek dan je twijfels met iemand die je al eerder in dit proces betrokken hebt: wat heb je nog nodig? Je kunt altijd teruggaan naar eerdere stappen in het keuzeproces. Voel je je tevreden met je keuze? Geniet van het resultaat en veel succes!

Voorbeeldvragen



INHOUDELIJKE VRAGEN OVER DE OPLEIDING

- Waar gaat de opleiding over?
- Welke vakken krijg je?
- Wat zijn de toelatingseisen?
- Welke specialisaties en masters zijn er mogelijk met deze bachelor?
- Hoe is de verhouding tussen theorie en praktijk bij deze opleiding?
- Welke vakken vinden huidige studenten moeilijk? Waarom is dat?
- Kan ik studieboeken van het eerste jaar inzien? (Spreken de boeken/inhoud je aan?)
- Hoeveel uur per week heb je les?
- Welke werkvormen kent de opleiding? (in groepen werken, alleen, e.d.)
- Hoe is de verhouding tussen de tijd die je besteedt aan werk- en hoorcolleges en de tijd die je spendeert aan zelfstudie?
- Hoe is de begeleiding van studenten geregeld?
- Hoe hoog is het uitvalpercentage in het eerste jaar?
- Kan ik wat tentamenvragen inzien?
- Waarin onderscheidt deze onderwijsinstelling zich van andere onderwijsinstellingen?
- In welke beroepen kun je met deze opleiding terecht komen?
- Hoe hoog is het percentage afgestudeerden dat binnen een jaar een relevante baan vindt?

VRAGEN AAN STUDENTEN

- Hoe bevalt de opleiding jou? Hoe snel was je gewend?
- Over welke vakken ben je enthousiast en waarom? Over welke vakken minder?
- Hoe is het niveau van de opleiding (in vergelijking met havo, vwo)?
- Hoeveel contact-/lesuren zijn er hoeveel tijd studeer je zelfstandig/thuis?
- Hoe is de sfeer op deze opleiding?
- Zijn er activiteiten buiten de studie om?
- Hoe is de begeleiding bij deze opleiding?
- Hoe is het contact met de docenten?
- Hoe zijn zaken georganiseerd op deze opleiding (bijv. inschrijving tentamens of informatie over roosters)?
- Hoe bevalt het werken in bijv. projectgroepjes of werkgroepen?
- Hoe bevalt de stad jou?
- Is het gemakkelijk om een kamer te vinden?
- Hoe ziet jouw leven als student eruit?

Waar vind ik meer informatie?

Kijk op onze website: www.uu.nl/bachelors

Voor vragen kun je contact opnemen met onze afdeling Studievoorzichting (ma t/m vrij 9.00 - 17.00u):

E-mail: studievoorzichting@uu.nl

Tel.: 030 253 2670

WhatsApp: +31 641 63 43 78 (alleen bedoeld voor WhatsApp!)

Bezoekadres: UU for U Student Services, Heidelberglaan 6 (Utrecht Science Park), 3584 CS, Utrecht (geopend tot 16.00 uur)

Of volg ons op social media

UtrechtUniversity | UtrechtUniversity | uniutrecht | UniversiteitUtrecht